



LÁBÁPOLÓ VERSENY

Versenykiírás készítő, rendező: Marnitzné Gál Enikő Kézápoló és műkörömépítő mester,
Lábápoló mester

Levezető háziasszony: Nagy Magdolna, Lábápoló mester

Időpont: 2019. október 19.

KEZDŐ LÁBÁPOLÓ VERSENY IDŐBEOSZTÁSA

- 8.00-8.30 Regisztráció, asztalszám húzása
8.30-9.00 Elhelyezkedés (jobb vagy bal kezes!), kipakolás
9.00-9.30 Versenyterület lezárása, versenyszabály és az értékelési szempontok ismertetése
eszközök, anyagok előzsűrizése, diagnosztizálás a kiadott diagnosztizálási lapon
9:30 Versenyfeladat elvégzése
Versenyidő: 100 perc

Zsűrizés a páston verseny közben, és még kb. 20 perc

HALADÓ LÁBÁPOLÓ VERSENY IDŐBEOSZTÁSA

- 8.00-8.30 Regisztráció, asztalszám húzása
8.30-9.00 Elhelyezkedés (jobb vagy bal kezes!), kipakolás
9.00-9.30 Versenyterület lezárása, versenyszabály és az értékelési szempontok ismertetése
eszközök, anyagok előzsűrizése, diagnosztizálás a kiadott diagnosztizálási lapon
9.30 Versenyfeladat elvégzése
Versenyidő: 90 perc

Zsűrizés a páston verseny közben és még kb. 20 perc

ESZTÉTIKAI PEDIKŪR, DÍSZÍTŐ VERSENY IDŐBEOSZTÁSA

- 12.00-12.30 Regisztráció, asztalszám húzása
12.30-13.00 Elhelyezkedés (jobb vagy bal kezes!), kipakolás
13.00-13.30 Versenyterület lezárása, versenyszabály és az értékelési szempontok ismertetése
eszközök, anyagok előzsűrizése, diagnosztizálás a kiadott diagnosztizálási lapon
13.30 Versenyfeladat elvégzése
Versenyidő: 80 perc

Zsűrizés a páston verseny közben és még kb. 20 perc

EREDMÉNYHIRDETÉS a nagyszínpadon

Mindenkit szertettel várunk és sok sikert kívánunk!



ÁLTALÁNOS VERSENYSZABÁLYZAT

A rendezvény helyszínén nevezni már nem lehet!

A verseny reggelén a versenyzők modelljeikkel a regisztrációs asztalnál regisztrálnak.

A versenyen **haladó kategóriában** OKJ Lábápoló szakmai bizonyítvánnyal rendelkező szakemberek vehetnek részt (mely egy évnél régebbi: 2018. október 1. előtti), amit a regisztrációs pultnál bemutatnak, és a jelentkezéskor annak másolatát az e-mailhez csatolják.

A **kezdő kategóriában** induló tanuló az, aki rendelkezik a képző intézménnyel kötött érvényes felnőttképzési szerződésről szóló, az oktatási intézmény által kiállított igazolással, vagy OKJ-s bizonyítvánnyal, mely 1 évnél nem lehet régebbi (2018. október 1 után végzetek). Jelentkezéskor az e-mailhez kell csatolnia!

Jelentkezők a Lábápoló képesítést igazoló dokumentum másolatát kötelesek elküldeni jelentkezéskor /OKJ-s bizonyítvány, vagy az oktatási intézmény által pecséttel és engedélyszámmal ellátott igazolás/.

A verseny megkezdése előtt, a regisztráció kötelező!

A regisztrációhoz szükséges:

- jelentkezési lap
- nevezési díj befizetésének másolata
- szakmai bizonyítvány (OKJ-s), vagy az oktatási intézmény által pecséttel és engedélyszámmal ellátott igazolás
- személyazonosságot igazoló igazolvány

Ezek után a szervezők ismertetik a verseny aznapi menetét, a versenyszabályzatot és a verseny kiírását, valamint tájékoztatják a versenyzőket és modelljeiket, hogy elfogadják a zsűri szakmai értékelését, döntéseiket. Ennek tudomásul vételét a versenyzők aláírásukkal is rögzítik.

Bizonyos versenyszámok különböző kategóriában (kezdő, haladó) kerülnek megrendezésre.

Kezdőnek számít az a szakemberjelölt, aki szakképesítését 2018. október 1. után szerezte meg, vagy a verseny napjáig még nem szerezte meg és valamely szakmai oktatási intézmény aktív tanulója.

Mindkét feltételt hivatalos, a képzőintézmény által kiállított dokumentummal/bizonyítvánnyal kell igazolni a jelentkezéskor.

Haladónak számít az a szakemberjelölt, akinek a Lábápoló szakképesítése egy évnél régebbi, 2018. október 1. előtti.



A versenyzőknek kell saját modelljeikről gondoskodniuk. A modelleknek legalább 18 évesnek kell lenniük, ellenkező esetben írásos szülői beleegyezés szükséges!

A versenymodell nem lehet szakember (pl.: felkészítő tanár, tanuló, tanuló társ stb.) A verseny alatt a modell semmilyen formában sem segíthet a versenyzőnek. A modell helytelen/szabályszegő viselkedése a versenyző kizárását vonja maga után. A kizárás tényéről a szakmai zsűri dönt!

A versenyzőnek az összes anyagát és munkaeszközét az asztalon kell tartania, táskáját zárt állapotban a szék alá, vagy a kijelölt helyre kell rakni. Amint elkezdődik a verseny, a versenyző nem nyúlhat a táskájához, csak a pástbírók jelenlétében.

Amint a verseny elkezdődik a versenyző és a modell nem hagyhatja el a verseny területét a szervezők engedélye nélkül.

Ügyeljünk a sérülések elkerülésére, a munka tisztaságára, semmilyen anyag, lakk a bőrön ne maradjon, mert ez hibapontot eredményez. A hozott hibák beleszámítanak a pontozásba.

Csak sérülésmentes munka értékelhető, vérzéses sérülés azonnali kizárást jelent a versenyből!

Amikor a verseny befejeződik, a versenyzőnek azonnal abba kell hagyni a munkát, össze kell pakolnia, munkaterületét azonnal meg kell tisztítani és el kell hagyni a pástot. Verseny végeztével a versenyzőnek fel kell állnia és a szervezők instrukcióit kell követnie.

Amíg a zsűrizés folyik, a modell NEM beszélhet másik modellel, vagy a zsűritagokkal.

A verseny ideje alatt a mobiltelefont használni TILOS! Időmérésre órát, stoppert lehet használni.

Csak olyan anyagok lehetnek az asztalon, amire a verseny során feltétlen szüksége van a versenyzőnek. Az előzsűrizés és a verseny alatt folyamatosan ellenőrizzük az asztalokat.

Pontazonosság esetén a zsűritagok visszahívják a modelleket. Nyílt zsűrizéssel értékelnek a zsűritagok - a verseny folyamatában is.

Versenyműhelyfeltételek:

A versenyszámnál fontos a kifogástalan megjelenés, a megfelelő munkahely kialakítása, elengedhetetlen a hiánytalan felszereltség /a professzionális gép/, valamint a nélkülözhetetlen anyagok. Ez alapfeltétele a versenyen való részvételnek!

A versenyszámban előírt feladat elvégzéséhez a megfelelő modellről, a szükséges felszerelésről és anyagokról a versenyzőnek kell gondoskodni.

A szervező biztosít: egy munkaasztalt, vendégszéket, munkaszéket és egy elektromos csatlakozási lehetőséget.

Minden egyébről a *versenyzőnek* kell gondoskodnia (asztali lámpa, hosszabbító, UV lámpa, áztatótál/lavór, anyagok, eszközök, stb.)!

Az értékelést, az erre a feladatra felállított szakmai zsűri végzi. Az értékelés módjáról és az értékelési szempontokról a versenyzőket időben és részletesen tájékoztatni fogjuk.

A versenyt a közönség- a zavartalansághoz szükséges korlátozás mellett – nézheti végig.



A verseny zavartalan menetéről és a korrekt értékeléséről a szervezők gondoskodnak.

- **A versenyző megjelenése:**

Az egészségügyi és munkavédelmi előírásoknak megfelelően, fehér ruházat, fehér zokni, elől zárt cipő, és a szükséges védőfelszerelés. Ékszert nem viselhet. A hosszú hajat össze kell fogni.

- **Munkahely kialakítása:**

A szervezők vendégszéket, munkaszéket, szerszámasztalt, elektromos csatlakozást biztosítanak, saját lámpát hosszabbítót hozni kell (nagyítós lámpa is hozható).

- **Eszközök:**

Az asztalt fehér terítővel kell lefedni.

A **kézi eszközök:** minimum az alapkészlet /13db/, mely kiegészíthető a cserélhető pengéjű késsel. Credo nem használható! Egyszer használatos papírreszelő és a buffer egészségügyi előírásnak megfelelő használata szintén megengedett. A készlet megfelelő szerszámtartón helyezendő el.

A **gépi** eszköz professzionális (vizes, vagy porelszívós) pedikűr gép legyen, melynek a típusa szabadon választott, de az érintésvédelmi előírásoknak megfelelő legyen (működő-csiszológép használata tilos).

- **Anyagok:**

Kötelező etikettel ellátott eredeti tégelyben lévő anyagok használata, valamint szükséges még elsősegély doboz, és hulladék tároló. Az ápoló szakaszban használt bőr ápoló anyagok megválasztása a bőrtípushoz kell, hogy igazodjon.

Diagnosztizáló lapot a szervezők biztosítanak, melyet a verseny megkezdése előtt ellenőriznek.

A személyiségi jogok védelme miatt a modell adatai helyett csak fantázianevet kérünk ráírni.

Nevezés

A versenyszám csak minimum 5 fő jelentkezése esetén indítható!

A versenyzők nevezését beérkezési sorrendben 20 főig fogadjuk. Érvényes nevezésnek a nevezés visszaigazolása számít.

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2019. SZEPTEMBER 20.

A változás jogát minden versenyszámban fenntartjuk!



Díjazás

Kezdő kategória:

- I. díj 30.000 Ft továbbképzés, vagy nevezési díj támogatására
- II. díj Szponzori ajándék, továbbképzés
- III. díj Szponzori ajándék, továbbképzés

Haladó kategória:

- I. díj 50.000 Ft továbbképzés, vagy nevezési díj támogatására
- II. díj Szponzori ajándék, továbbképzés
- III. díj Szponzori ajándék, továbbképzés

Esztétikai pedikűr és díszítés kategória:

- I. díj 50.000 Ft továbbképzés, vagy nevezési díj támogatására
- II. díj Szponzori ajándék, továbbképzés
- III. díj Szponzori ajándék, továbbképzés

Nevezési díj/ versenyszámonként

Kezdő kategória: 5.000 Ft

Haladó kategória: 10.000 Ft

Esztétikai pedikűr, díszítő verseny: 10.000 Ft

Amennyiben két versenyszámban indul akkor: 7.500Ft/ versenyszámonként

A BKIK tagok + 20 % kedvezményben részesülnek!

A változtatás jogát minden versenyszámbunkban fenntartjuk!



KEZDŐ LÁBÁPOLÓ VERSENY - VERSENYKIÍRÁS

Kategória: Kezdő

Versenyidő: 100 perc

- **Kombinált, vagy kézi pedikűr technológiával.**

Feladat:

- Diagnosztizálás, kezelési terv ismertetése a diagnosztikai lapon.
- Az ún. alappedikűr minden lépése elvégezhető legyen. Bőr és köröm kezelése, ápolás. Speciális problémák kezelése plusz pontot ér. A folyamat sorrendje a lábnak megfelelő legyen. A feladatvégzés kézi, vagy kombinált (kézi és gépi) eszközökkel történjen, a balesetvédelmi előírások betartásával.
- Lakkozás: piros körömlakkal. Egyéb díszítés nem végezhető.
- Fertőzött, beteg terület, nyílt sérülés a kezelendő területen nem lehet.

Plusz pontot érő feladatok:

- Sarokrepedés.
- Tyúkszeme - ujjháton, kisujjon, ujjak közt, talpon, /nehézségi fok szerinti sorrendben/.
- Benőtt köröm, tamponálás.
- Dupla köröm a kisujj szélén.
- Megvastagodott köröm kezelése.
- Tehermentesítők használata - szükség esetén.

Szakmai hiba esetén a feladat helyes megoldását érő pont levonásra kerül! /Pl. Szarupárkány tisztításnál a frézer belemar a körömbe! Sérülés/vérző seb azonnali kizárással jár!

A versenyszámban előírt feladat elvégzéséhez a megfelelő modellről, a szükséges felszerelésről és anyagokról a versenyzőnek kell gondoskodni.

A verseny menetét egy előszemle vezeti be, ami a versenyidőbe nem számít be. Ennek feladata megállapítani, hogy a modell és a felszerelés az előírásoknak és a feladatnak megfelel-e. Ellenkező esetben a versenyző a munkát nem kezdheti meg, kizárják a versenyből.



HALADÓ LÁBÁPOLÓ VERSENY - VERSENYKIÍRÁS

Kategória: Haladó

Versenyidő: 90 perc

- **Kombinált, vagy kézi pedikűr technológiával.**

Feladat:

- Diagnosztizálás, kezelési terv ismertetése diagnosztikai lapon
- Az ún. alappedikűr minden lépése elvégezhető legyen. Bőr és köröm kezelése, ápolás. Speciális problémák kezelése plusz pontot ér. A folyamat sorrendje a lábnak megfelelő legyen. A feladatvégzés kézi és gépi eszközökkel történjen, a balesetvédelmi előírások betartásával.
- Lakkozás: piros körömlakkal. Egyéb díszítés nem végezhető.
- Fertőzött, beteg terület, nyílt sérülés a kezelendő területen nem lehet.

Plusz pontot érő feladatok:

- Sarokrepedés
- Tyúkszeme - ujjháton, kisujjon, ujjak közt, talpon, /nehézségi fok szerinti sorrendben/
- Benőtt köröm, tamponálás
- Dupla köröm a kisujj szélén
- Megvastagodott köröm kezelése
- Tehermentesítők alkalmazása - szükség esetén, indoklással

Szakmai hiba esetén, a feladat helyes megoldását érő pont - levonásra kerül! /Pl. Szarupárkány tisztításnál a frézer belemar a körömbé!/Sérülés/vérző seb azonnali kizárással jár!

A verseny menetét egy előszemle vezeti be, ami a versenyidőbe nem számít be. Ennek feladata megállapítani, hogy a modell és a felszerelés az előírásoknak és a feladatnak megfelel-e. Ellenkező esetben a versenyző a munkát nem kezdheti meg, kizárják a versenyből.



ESZTÉTIKAI PEDIKŪR, DÍSZÍTŐ VERSENY - VERSENYKIÍRÁS

Kategória: Kezdő és Haladó

Versenyidő: 80 perc

- **Kombinált, vagy kézi pedikűr technológiával.**

Feladat:

- Diagnosztizálás, kezelési terv diagnosztikai lapon, indoklással.
- Az un. alappedikűr minden lépése elvégezhető legyen. Bőr és köröm kezelése, ápolás. A folyamat sorrendje a lábnak megfelelő legyen. A feladatvégzés kézi vagy kombinált (gépi és kézi) eszközökkel is történhet, a balesetvédelmi előírások betartásával.
- Díszítés: Szalon díszítés, mely során csak síkbeli díszítés alkalmazható! A természetes köröm 1/3-a díszíthető! Felületi festés, melyhez hagyományos vagy géllakk alkalmazható! Műköröm anyagot nem használhat, géllakk megengedett!

Fertőzött, beteg terület, nyílt sérülés a kezelendő területen nem lehet.

Plusz pontot érő feladatok: A díszítő elemek nehézségi foknak és az esztétikai elvárásoknak megfelelően súlyozva lesznek értékelve!

Szakmai hiba esetén a feladat helyes megoldását érő pont levonásra kerül! /Pl. Szarupárkány tisztításnál a frézer belemar a körömbe! Sérülés/vérző seb azonnali kizárással jár!

A versenyszámban előírt feladat elvégzéséhez a megfelelő modellről, a szükséges felszerelésről és anyagokról a versenyzőnek kell gondoskodni.

A verseny menetét egy előszemle vezeti be, ami a versenyidőbe nem számít be. Ennek feladata megállapítani, hogy a modell és a felszerelés az előírásoknak és a feladatnak megfelel-e. Ellenkező esetben a versenyző a munkát nem kezdheti meg, kizárják a versenyből.